SMART×SMART PERFORMANCE ASSESSMENT

～あなたの「身体の現在地」と「可能性」～

■お名前：　＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿様　　■測定日　2026年　　月　　日

■体重：　＿＿＿＿kg

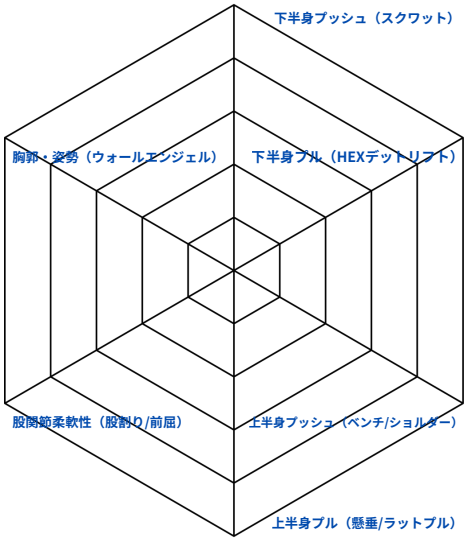
【あなたの総合ランク】

〖　〗アスリート・レベル（プロ顔負けの身体機能）

〖　〗アクティブ・レベル（スポーツを存分に楽しめる）

〖　〗ベーシック・レベル（まずは基礎筋力の向上を！）

【パフォーマンス・レーダーチャート】



【担当トレーナーからの処方箋（総評）】

担当：＿＿＿＿＿＿トレーナー　印